

# 奈川のたより

2017

1

月号



## 謹賀新年



本年もよろしくお願ひします

12月17日、文化センター夢の森において世代間交流事業が行われました。高齢者クラブの指導によるしめ縄作りの伝承や餅つきをし、つきたてのお餅と日赤奉仕団の皆様が作ってくれた美味しい豚汁をいただきました。交流会の終わりにはサンタクロースが登場し、子ども達は満面の笑みを浮かべながらプレゼントを受け取り、心温まる世代間交流となりました。



# ○奈川診療所からのお知らせ○

## ☆高木先生の診察日

1月11日（水）10：00～12：00

※お間違えのないようお願いします。

## ☆暖房が必要な乾燥する季節となりました。

風邪やインフルエンザの予防には「乾燥対策」が必要です。

室内の加湿、こまめに水分を含む、マスクを使用するなどしましょう。

高齢者のインフルエンザ予防接種は、1月以降一般の方と同料金となりますのでご了承ください。（接種券は使えません）



## ☆年末年始の休診に関して

12月28日（水）から1月4日（水）まで休診となります。

休診中でもご相談がありましたら、診療所へ電話【079-2301】にてご連絡ください。転送電話にて対応させていただきます。

奈川診療所長 虎走 秀樹（TEL：79-2301）

## オレオレはもう古い！？新たな振り込め詐欺にご注意を！

最近の詐欺手口として「警察、銀行員、役所」を名乗るケースがあります。中でも警察や銀行員を名乗り個人情報が洩れたといった内容で切り出し、口座や預金額を聞きだしATMへ誘い込む手口があります。役所の場合は、〇〇の還付金を振込みたいといった手口が多く使われています。お金に関する話を持ちかけられたら、名乗られた関係機関へ確認をとる、家族に相談するなど詐欺に騙されないよう心掛けましょう。



## ふれあいの家の入居者を募集します

「ふれあいの家」とは、市内に住所を有するおおむね65歳以上のひとり暮らしの方又は夫婦のみの世帯で、高齢等のため独立して生活することが不安のある方、身の回りのことがおおよそ自分でできる方が利用することができる施設です（目安は、介護保険制度で「要介護」に該当しない方）。施設の場所は、奈川1575番地4（奈川デイサービスセンター心和荘に隣接）、現在、一人部屋3室・二人部屋1室が空いています。

「ふれあいの家」を利用する場合は、使用料及び光熱水費を負担していただきます（使用料は前年の収入によって決まります）。

入居の相談がありましたら、お気軽にどうぞ。

西部福祉課 福祉担当（TEL：92-3002）

# 集まれ！福祉ひろばへ♪

## ☆ふれあい健康教室

- ・日 時 1月13日（金）13：30～
- ・場 所 福祉ひろば
- ・内 容 認知症予防講座

講師 介護老人保健施設のむぎ 副施設長 奥原 ます子さん  
※送迎バスが出ます。ひろばに予約をしてください。



## ☆ささゆりひろば

- ・日 時 1月17日（火）13：30～
- ・場 所 福祉ひろば
- ・内 容 健康体操 栄養のお話 講師 大心(株)

※送迎バスが出ます。ひろばに予約をしてください。



## ☆出張ミニふれ健

- ・田ノ萱公会堂 1月11日（水）13：30～
- ・黒川渡公会堂 1月23日（月）13：30～

家で暖房を使って一人で過ごすのではなく、暖かい場所をみんなで使うと暖房費の節約になります！ぜひ、ひろば事業へお出かけください♪

## ☆第4回体力づくり講座

- ・日 時 1月19日（木）13：30～15：30
- ・場 所 福祉ひろば
- ・内 容 実習「脳トレ・レクリエーション」理学療法士  
「すぐにできる体力づくり運動②」健康運動指導士  
グループワーク②（地区で行う活動について）保健師
- ・持ち物 筆記用具、飲み物 ※運動のできる服装でお願いします。
- ・申込み 西部保健センター 小池保健師（92-8001）



## ☆手作り教室 <おめでた福酉>

- ・第1回 福祉ひろば 1月16日（水）9：00～
- ・第2回 古宿公会堂 1月20日（金）9：00～
- ・第3回 寄合渡公会堂 1月25日（金）9：00～

持ち物はハサミとボンドで、参加費は600円になります。



福祉ひろば（TEL：79-2959）

## ～図書室からお知らせ～

### 「ブラタモリ」の3、4巻同時在庫します！



NHKで放送中の「ブラタモリ」。普通の散歩や旅では気が付かない様々な角度から楽しめる番組の面白さを盛り込んだ内容となっています。1、2巻も絶賛貸出し中です。本編では語りきれなかったエピソードやロケ写真も満載の一冊となっていますので、是非どうぞ。



## ～地区民生児童委員が改選されました～

- 奥原 梅子（会長） 川浦、保平、神谷、曾倉
- 奥原 道男（副会長） 寄合渡、奈川高原、大平、追平
- 奥原 芳枝 黒川渡、屋形原
- 奥原 あき子 古宿、田ノ萱、入山
- 丸山 寿江（主任児童委員） 金原

### ■民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員、主任児童委員は地域住民の相談・支援のボランティアとして、福祉サービスや援助を必要とする方と関係する機関とのつなぎ役を担います。

### ■委員の身分と任期について

非常勤特別職の公務員です。民生委員法第15条において、住民一人ひとりの人格を尊重し、秘密を保持する守秘義務が課せられています。任期は3年（平成28年12月1日～平成31年11月30日）です。

福祉計画課 計画担当 (TEL: 34-3227)

## ～松本技術専門学校より東屋寄贈～



建築家2年生（建築大工専門コース）の生徒さんによる奉仕活動の一環で作成された東屋は、文化センター夢の森駐車場の県道側へ設置寄贈されました。

みなさんも是非ご利用  
ください！

※冬期は除雪の関係でご利用  
いただけない日もあります

冬の寒さもある  
中でしたが、生徒  
さんは一生懸命  
組み立てをして  
いました。

