

奈川のたより

2016

11

月号



「秋のぶなを育てる集い」が開催されました！



10月8日（土）、野麦峠ぶなの森（川浦）にて「秋のぶなを育てる集い」が行われました。あいにくの天候にもかかわらず、県内外から26名と多くの会員の皆さまにお集まりをいただきました。記念事業では地元の腕利きの方々が結集し、制作に至った20周年記念看板の除幕式が行われるなど、盛況のうちに幕を閉じました。お近くを通った際には是非ご覧ください。

奈川地区敬老祝賀会！



10月12日（水）文化センター夢の森において、数年ぶりの開催となる敬老祝賀会が開催されました。久しぶりに会う仲間との再会を喜び、ゲストの「山本扶美枝・泉」親子の素敵な民謡ショーが、お祝いの席に華を添えていました。

○奈川診療所からのお知らせ○

☆高木先生の診察日

11月9日（水）10：00～12：00

☆ インフルエンザワクチンの接種が開始となりました

1回 3,500円 【小学生以下の方 2回目 1,300円】

65歳以上の方は、予診票兼受診表【ピンクの封筒】をお持ち
自己負担は1,000円です。

予約は不要ですが、事前にご連絡いただくと幸いです。

よろしく願いいたします。



奈川診療所長 虎走 秀樹 (TEL:79-2301)

粗大ゴミ戸別収集のお知らせ

粗大ゴミ収集は、ご自宅の軒先での回収となります。下表の品目に限り収集を行いますので、ご注意ください。

- 期 日 11月30日（水）
- 場 所 ご自宅の軒先
- 申 込 方 法 環境業務課へ電話でお申し込みください。
住所、氏名、電話番号、収集品目をお伝えください。
- 料金の納付 環境業務課から納付書を送付します。納付書を使い、銀行または郵便局で収集料金をお支払いください。（コンビニエンスストアでのお支払いはできません）領収書は粗大ごみに付け、当日の朝ご自宅の軒先へ搬出してください。
なお、搬出の際の立ち会いは不要です。
- そ の 他 洗濯機、冷蔵庫（冷凍庫）、テレビ、エアコン、衣類乾燥機は家電リサイクル法により回収できません。購入された販売店へご相談ください。

【軒先回収する品目と収集料金】

品 目	収集料金	品 目	収集料金
スプリング入りマット	1台 1,020円	物干し台	1台 770円
スプリング入りソファ（2人用以上）	1台 1,020円	物干し竿	1本 150円
スプリング入りソファ（1人用）	1台 510円	ステレオ	1台 820円
カーペット（4.5畳以上）	1枚 820円	机	1台 820円
スキー、スノーボード	1式 250円	足踏みミシン	1台 820円
ベッドの枠	1台 1,020円		

お問い合わせ 環境業務課 (TEL:47-1096)

集まれ！福祉ひろばへ♪

☆ふれあい健康教室☆

- ・日 時 11月11日（金）13：30～
- ・場 所 福祉ひろば
- ・内 容 新そば粉を使ったそばもち作り
※送迎バスが出ます。ひろばに予約をしてください。



☆ささゆりひろば☆

- ・日 時 11月25日（金）13：30～
- ・場 所 福祉ひろば
- ・内 容 健康体操 健康運動指導士 西山知花先生
- ・持ち物 汗拭きタオル
※送迎バスが出ます。ひろばに予約をしてください。

☆体力づくり講座

- ・日 時 11月21日（月）13：30～16：00
- ・場 所 福祉ひろば
- ・内 容 「介護予防について」理学療法士、「レクリエーション」
「すぐにできる体力づくり運動」健康運動指導士
- ・持ち物 筆記用具、水分 ※運動のできる服装でお願いします。
- *申込み 11月11日（金）までに西部保健センター小池保健師（92-8001）へ



☆出張ミニふれ健☆

- ・保平公会堂 11月28日（月）13：30～
- ・入山公会堂 11月29日（火）13：30～



☆手作り教室 <クラフトテープで作るリース>

- ・日 時 11月14日（月）9：00～ 11月15日（火）9：00～
- ・場 所 福祉ひろば
- ・持ち物 はさみ、ものさし
- ・会 費 500円



福祉ひろば（TEL：79-2959）

クリスマスコンサート出演者募集

今年もクリスマスコンサートを開催します。仲間と一緒にステージでメロディを奏でてみませんか。多くの皆様の参加をお待ちしております。

☆日 時 12月11日（日）15：00～

☆場 所 奈川文化センター夢の森



まつもと演劇工場
出張公演同時開催！

奈川公民館：奥原裕樹（TEL：79-2121）

～図書室からお知らせ～



クックパッドのおいしいシリーズが入りました！

クックパッド（株）が運営している、オリジナル料理レシピの投稿と検索ができるウェブサイト「クックパッド」の大人気メニューが書籍化されました♪ 今回は3冊の入庫です！



●お弁当レシピ ●お肉レシピ ●スープレシピ

冬の水道の準備は万全ですか？



凍結防止帯の点検等、冬期の準備を早めをお願いします。解氷に係る費用は、管理しているお宅の負担になってしまいます。

また、凍結防止のために発泡スチロールでボックス内のメーター周りを覆う等の管理をお願いします。凍結初期の場合は、ドライヤーの温風をあてる等の処置をすると、解氷できることがあります。宅内の水道のトラブルについては、水道業者に依頼してください。

松本市水道指定業者（奈川地区内）（株）高宮組（TEL：79-2201）

奈川在来そばまつり

期間中、在来そばを地区内5店舗で提供します。

☆実施期間 11月12日（土）～11月20日（日）

☆協賛店舗 そばの里奈川、仙洛、ながわ山彩館、福伝、ちゅうじ食堂

奈川そばの会 ながわ観光協会（TEL：79-2125）



秋の火災予防運動を実施します

下記の期間中、全国一斉に秋の火災予防運動を実施します。この時期は空気が乾燥して、火災が発生しやすくなります。

火の元には十分注意し、火災をおこさないようお願いします。

●期 間 平成28年11月9日（水）～11月15日（土）

冬期通行規制(全面通行止め)のお知らせ

冬期間の積雪、雪崩などによる交通事故の危険を防止するため、下記のとおり冬期間通行規制を実施します。

☆路線 県道 奈川野麦高根線 川浦～野麦峠（岐阜県境）

☆期間 11月16日（水）11：00～4月21日（金）11：00（予定）

奈川地区地域づくりセンター（TEL79-2121）