

# 奈川のたより

2016 9 月号



## ～第1回「山の日」記念全国大会開催～



8月11日(木)松本市内各所で、山の日誕生を祝うイベントが開催されました。上高地で開催された記念式典には奈川小中学生が参加し、海外のお客様のエスコートや、未来に向けた山の日宣言を行いました。

また、市民芸術館で開催された祝祭式典には、奈川獅子舞が出演し、約800人の観客に、華麗で力強い舞が披露されました。

市民芸術館で



獅子舞が舞う!

## ○奈川診療所からのお知らせ○

### ☆高木先生の診察日

日 時 9月14日(水) 10:00 ~ 12:00

### ☆歯科からのお知らせ

9月12日(月) 相澤仁志先生

9月15日(木) 中尾祐仁先生

都合により先生が交替します。よろしく申し上げます。

### ☆特定健診・後期高齢検診☆

9月で終了となりますので、受診希望の方はご連絡ください。

奈川診療所長 虎走 秀樹 (TEL:79-2301)



## ～「ふるさとながわ」に使用する画像データをご提供ください～

10月の文化祭で、「ふるさとながわ」のスライドショーを放映します。奈川に関する自然、風景、行事、家族との写真等、奈川で撮ったあなたのおすすめの写真をご提供ください。支所へデータを送信いただくか、直接ご持参ください。

メールアドレス:nagawa-s@city.matsumoto.nagano.jp

## ○公民館行事のお知らせ○

### ☆第13回秋の大運動会

・日 時 9月10日(土) 8:45～  
(雨天中止、学校・保育園は順延)

・場 所 奈川小中学校グラウンド



### ☆第58回奈川地区ソフトボール大会

・日 時 10月2日(日) 8:00～  
(雨天中止)

・場 所 木曾路原総合グラウンド



### ☆第57回奈川地区文化祭農産物・展示品を募集します

みなさんが手塩にかけて育てた農産物を文化祭に出展してみませんか？優良な農産物を出展された方には賞品を贈呈します。

また、自慢の芸術作品、手芸作品や写真等の出展品もあわせて募集します。ご不明な点は、担当までお問合せください。

大勢の方の出展をお待ちしています。

・期 日 10月29日(土)、30日(日)

奈川公民館 担当：奥原 裕樹 (TEL:79-2121)



# 集まれ！福祉ひろばへ♪

## ☆ふれあい健康教室 体験！3B体操☆

- ・日 時 9月9日（金）13：30～
  - ・場 所 福祉ひろば
  - ・内 容 ボール、ベル、ベルターの3つの用具を使って、音楽に合わせて身体を動かします。楽しく、気持ちよく筋力アップできます。
  - ・講 師 山本 ヤス子先生
  - ・持ち物 汗拭きタオル
- ～お友達を誘ってお越しください～  
※送迎バスが出ますので、ひろばに予約をしてください。



## ☆ささゆりひろば☆

- ・日 時 9月6日（火）9：00～
- ・場 所 ウッディもつく
- ・内 容 マレットゴルフ
- ・会 費 参加者に後日連絡
- ・持ち物 マレットゴルフ用具（無い方はお貸しします）、雨具



## ☆出張ミニふれ健☆

- ・川浦公会堂 9月15日（木）13：30～
- ・屋形原公会堂 9月26日（月）13：30～

## ☆手作り教室・出張手作り教室☆ <石畳編みのバッグ・カゴ>

- ・日 時 9月21日（水）9：00～  
9月23日（金）9：00～
- ・場 所 福祉ひろば
- ・持ち物 はさみ、ものさし
- ・会 費 カゴの種類により会費が異なります。  
(700円～1,500円くらい)



- ・日 時 9月7日（水）9：00～
- ・場 所 古宿公会堂
- ・持ち物 はさみ、ものさし
- ・会 費 カゴの種類により会費が異なります。  
(700円～1,500円くらい)

福祉ひろば (TEL:79-2959)

## ～お知らせ～ 国道158号奈川渡改良関係（トンネル工事）

- ・工事に伴う発生土受入地の旧奈良部牧場跡地で準備作業が始まります。（10月）
- ・トンネル工事関係者の宿舎がリフレ駐車場へ建てられます。（9月中旬）
- ・工事に伴う全体説明会（工程、交通規制等）を秋口に予定しています。

奈川地区地域づくりセンター (TEL:79-2121)

## ～おすすめ図書紹介～

### 夢の森 図書室便り



「つくおき」「もっと・つくおき」nozomi/著

週末に1週間分のおかずをまとめて作り置きをしたレシピを記録した大人気のブログ「つくおき」が書籍化しました！平行調理のコツも満載で、夕食のおかずからお弁当までピッタリな一冊です♪

※9月10日(土)は秋の大運動会のため、図書室はお休みです。(雨天の場合は開室)

## 「野麦峠ぶなの森倶楽部」20周年記念について

平成8年に森林保全と都市交流を目的に発足した「野麦峠ぶなの森倶楽部」が今年で20周年を迎えます。毎年秋には「秋のぶなを育てる集い」と称し、県内外から会員が集い、ぶなの森の下草刈りや懇親会を行っています。今年は10月8日(土)に森林整備と併せ、20周年記念事業として看板を新設する予定です。

豊かな森を象徴するブナの木を育てる活動が長く続いていくよう、今後ともぶなの森の再生事業に取り組んでいきます。ぜひ、お出かけください。

## 総合防災訓練の実施について

松本市総合防災訓練の一環として、防災行政無線による緊急訓練を下記のとおり実施します。

- ・日 時 9月4日(日) 8:00～
- ・内 容 「緊急地震速報」を放送予定です。屋外拡声スピーカーと個別受信機から放送が流れます。

奈川地区地域づくりセンター (TEL: 79 - 2121)

## 奈川地区胸部レントゲン撮影(肺がん・結核検診)のお知らせ

巡回検診車によるレントゲン撮影です。8月に受けていない方は受診してください。結核予防のため、65歳以上の方は、年に1回胸部レントゲン検診を受けることをおすすめします。直接会場へお越しください。

対象者 40歳以上 受診料 無料 申し込み不要

9月5日 (月)	奈川保健センター	10:00～10:50
	富喜の湯	11:05～11:15
	古宿公会堂	11:30～12:00
	田ノ萱公会堂	13:30～13:40
	入山公会堂	14:00～14:10

※今年度、肺がんCT検診を受けた方、職場、医療機関等でレントゲンを撮った方、これから職場、医療機関等でレントゲンを撮る予定の方は受けられませんのでご注意ください。

健康づくり課 西部保健センター TEL: 92-8001